



筋トレで、
かっこよく!

ホットヨガで
身体を温め、
冷え性対策!

ダンスレッスンで
リフレッシュ!

ジムしかないスポーツクラブより、

すべてがととのう ルネサンスへ!

今こそ、始めよう。
スポーツのある
生活!



家でも
オンラインで!

空き時間で、
テレワーク!

自分へのご褒美!
スパ・サウナ

始めるなら、今! 新春 **0**円スタートキャンペーン実施中!

1/7(土) ▶ 2/11(土)

おすすめ! 月額固定 使いたい放題プラン

月々 **9,570**円 (税込) Monthly コーポレート会員

- 事務手数料
- 月会費 **1**か月分
- レンタル用品 通常3,740円/月(税込) **最大2**か月分
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

\\ご家族も一緒に/
2人以上なら、さらにお得! **同時入会**でそれぞれ月会費1か月分 **1,100**円(税込) **割引!**

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980**円 (税込) 1Day コーポレート会員

レンタル用品
通常1,760円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

入会当日

まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ!

お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

フィットネスの習慣化が
あなたの生活を変える。

ルネサンスには“続くコツ”がある！

マイペースでなりたい自分に
24時間使えるジム



※24時間ジム導入クラブは下記のクラブ一覧にてご確認ください。

カラダのラインにメリハリができる。太りにくい
体質になれる…。思い立ったらいざジムへ。ケガ
無く、正しいトレーニングを指導します。

どんなライフスタイルにも

充実のスタジオレッスン



来れば、みんなと一緒に楽しくレッスン。今日は
行けない…そんな日は家族やペットとお家で
オンラインレッスンなんて使い方もアリ。

自分のために過ごせる時間があります

サウナ・スパ・ラウンジ



※クラブにより設備は異なります

Wi-Fi、コンセント完備のラウンジでちょっと
したテレワーク。お風呂でカラダを休めてス
レス解消、血行促進、ととのうサウナもどうぞ。

ルネサンスで、正しい「筋トレ」を学びませんか？

フィットネス
スクール **TRYnations**
Team Training

- ▶ 正しい筋トレフォームを指導。だから効きが早い。
- ▶ 段階的に強度が上がる。だから身体と気持ちが変わる。
- ▶ 全身の筋肉、関節を攻める。だから全身が引き締まる。



■Monthlyコーポレート会員なら

8,800円(税込)/月 ⇒ **2,200円(税込)/月**

■1Dayコーポレート会員の場合

8,800円(税込)/月



場所：ジム内のファンクショナルエリア及びスタジオで行います。

期間：LEVEL1～4・各コース3ヵ月12回

時間：スクールレッスン60分+事前利用60分+終了後利用90分(事前・終了後は、ジム・プール・お風呂など利用可能)

※新規で本スクールのみに入会する場合、別途入会金3,300円(税込)、事務手数料5,500円(税込)が必要です。但し、既に他の会員に所属している場合は不要です。

※LEVEL4は定価11,000円(税込)/月、他会員に所属の場合4,400円(税込)/月



LINE
公式
アカウント
はこちら!▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット!

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

【北海道・東北】 札幌平岸24 アリオ札幌 函館24 仙台泉中央24 仙台長町南24 仙台宮町24 山形24 福島24 郡山24	【関東】 いわき 茨城県 水戸24 電ヶ崎ニュータウン 〈千葉県〉 佐倉 ユカが丘24 稲毛24 土気あすみが丘	浦安24 新浦安 幕張24 銚子 八日市場 〈埼玉県〉 蕨24 蕨24 北朝霞24 北戸田24 春日部 吉川 新所沢 イオンタウン調栗 イオンタウンひまわり 〈東京都〉 赤羽 光が丘 石神井公園24 富士見台24 早稲田 亀戸24 北砂	曳舟24 両国 青砥24 北千住24 三軒茶屋24 経堂 仙川24 東伏見24 ひばりヶ丘24 東久留米24 国立24 西国分寺24	〈神奈川県〉 横浜24 天王町 港南台24 港南中央24 久里浜24 相模大野 橋本 淵野辺 大和24 五月台24	海老名ビガガーデンズ24 藤田24 【中部・北陸】 長岡24 松本 トア沼津 静岡24 名古屋熱田24 甚目寺24 名古屋小幡 岐阜L7ワールド24	【中国・四国】 山科柳辻 豊中 住之江 久宝寺24 アルザ泉大津 広島ポルパークタウン24 伊丹24 神戸 姫路	【九州・沖縄】 長崎ココウォーク 小倉 福岡香椎24 福岡大橋24 福岡西新24 春日24 宮崎24 佐世保 おおいた24 熊本南24 熊本学園大通24 ライカム24
---	---	--	---	---	--	---	---

2022年10月現在



- 🔴 ホットスタジオ
- 🟡 ドライサウナ
- 🟢 24時間ジム営業

店舗の詳細は 検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方